

# メディマット® アジャストクッション 使用マニュアル



# 「使用者の状態による調節の目安」

※調節の際は、かかりつけの医師や医学療法士へのご相談をお勧めします。  
＜症状に合わせたお薦めのご使用方法＞

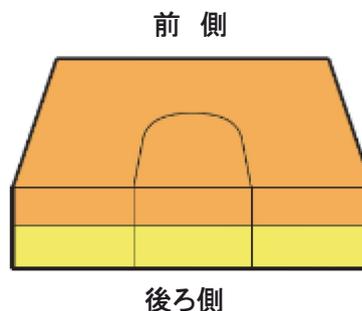
## 1) たち座りすることができ、臀部の感覚のある方

U字クッション大を使用します。

このクッションで臀部に痛みを感じるようであれば、

2)のようにU字クッションの天地を逆にして

ご使用ください。

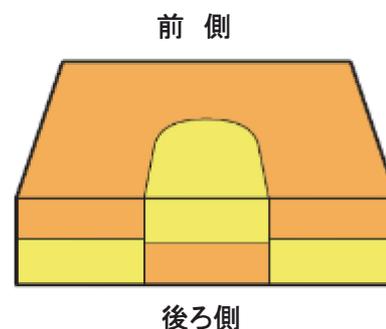


## 2) たち座りができにくい方

U字クッション大を使用します。

臀部の座骨部が赤くなりやすい人は、U字クッションの上が低反発ウレタン(黄色)を上にしてください。

このクッションで座骨部が赤くなる人は、3)のようにご使用下さい。

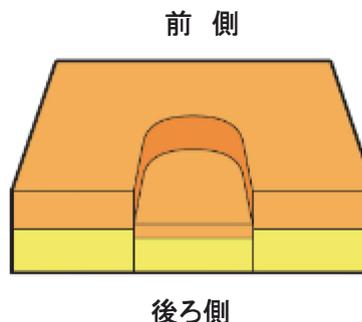


## 3) 立ち上がりが出来ない方

2時間程度、車いすに座ると臀部が赤くなりやすい人は

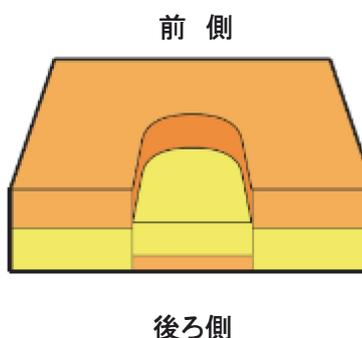
U字クッション小をご使用ください。U字クッションは高反発ウレタン(オレンジ)を上にして下さい。このクッションでも赤くなりやすい人や座骨に痛みを感じる人は、

4)のようにして使用して下さい。

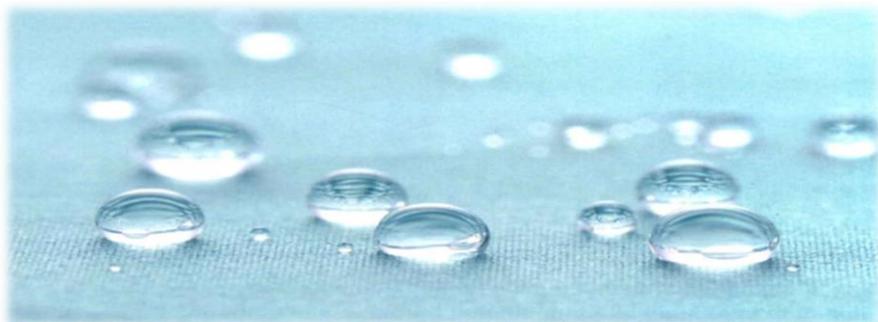


## 4) 褥瘡(じょくそう)ができやすい方

全く立てないし、臀部を浮かすプッシュアップや身体を左右に傾ける動作で臀部の除圧が出来ない人や除圧をすることを忘れる人は、3)のU字クッションの天地を逆にして使用して下さい。



# メディマット®アジャストクッション 使用マニュアル



テックワン株式会社

## はじめに

私たちは、使用する人にも介護する人にも喜んでもらえるマットレスづくりを目指してきました。課題として次のような事が挙げられました。

### 使用者における課題:

長時間同じ姿勢でいるのはつらいことです。褥そう(床ずれ)ができることもあります。同じ姿勢を取り続けなければならない人にとって優しいマットレス、すなわち耐圧を分散させ痛みを軽減する、汗で濡れない環境を作ることができるマットレスは開発できないか。

### 介護者における課題:

介護は重労働で、腰痛も多く発生しています。介護する人が元気でなければ適切な介護はできません。介護する人にとっても優しいマットレス、すなわち衛星処理が楽、維持管理が楽なマットレスは開発できないか。

試行錯誤の結果、これらの課題をクリアーしたマットレス「メディマット®アジャストクッション」を開発しました。

良い道具は正しく使われることでその性能を十二分に発揮します。

このマニュアルはメディマット®アジャストクッションの商品機能をよく理解していただき、正しくし輸していただくために作成しました。

メディマット®アジャストクッションの商品力が一人でも多くの人の快適な暮らしに役だつ事を願っております。

## 褥そう発生のメカニズムと対策

褥そうは骨の突出部（例えば仙骨、腸骨部、踵）などの皮下組織の薄いところが長時間にわたり圧迫され、血流が阻まれることにより発生します。

毛細血管圧の 32mmHg 以上の圧力が 2 時間以上の圧力が 2 時間以上加わると褥そうができるといわれていますが、褥そうのできやすさ、治りにくさなどは基礎疾患や衛生状態、さらに栄養状態にも左右されます。

メディマット®アジャストクッションは、体圧分散による褥瘡予防とともに、透湿性の高い素材を組み合わせることで褥そうの悪化を防ぎ、早期の回復を促すことを目的として開発しました。また、次亜塩素酸ナトリウムの希釈液などで汚れをふき取ることで、高い除菌率を持っています。

感染症などの予防のためにも常に清潔な状態を保ち、快適にお使いください。

またご使用の際には、かかりつけの医師、医学療法士とご相談されることをお勧めします。

## メディマット®アジャストクッションとは

メディマット®アジャストクッションは透湿性と防水性を兼ね備えたカバーと、耐圧分散効果のあるウレタンフォームからなる座面です。

## メディマット®アジャストクッションの特徴

### ●血流をとめにくい

この座面に使用しているウレタンフォームは優れた耐圧分散効果を持ち、良好な血液循環が保たれます。

### ●汗でむれにくい

この座面に使用しているウレタンフォーム及び座面カバーは、優れた透湿性があり、長時間の使用でも蒸れません。

### ●座面内に液体がもれない

座面カバーは高い防水性があり、汚水・汚物・血液・薬液などが、座面内部に侵入するのを防ぎます。

### ●座面内にばい菌を通さない

座面カバーは高い抗菌性を持つ素材で、大腸菌などを通さない最高度のバリア性を持った生地です。

### ●座面カバーのイージーケア性

次亜塩素酸ナトリウムの希釈液などで除去していただければ除菌できます。また汚れた場合は何度でも家庭洗濯が可能です。

工業試験の結果 100 回洗濯が可能でした。

### ●U字クッションであなたの症状にカスタマイズ

座骨部分のU字クッションを入れ替えることで、ご自身の症状に合わせて座骨部のクッションの高さやウレタンの硬さを調節できます。調節することで褥そうの予防をする事が目的です。

## メディマット®アジャストクッションのご使用方法

- ① メディマット®アジャストクッションのカバーの中のウレタンフォームは下の写真のような形状です。座面部とU字クッションの組み合わせて四角い座面として使用します



- ② ウレタンフォームの黄色の部分は低反発。オレンジ部分は高反発のウレタンフォームです。どちらもすぐれた透湿性もち、蒸れにくいウレタンフォームです。
- ③ 座面部は3層からなり、U字部分が一番広いものが上になります。座面下に向かってU字の幅は狭くなります。
- ④ U字クッションを座面より低くなるように組み合わせることにより座骨部の血流の滞りを防ぎます。ご自分の症状に合わせ、U字部分の硬さ、高さを調節してください。
- ⑤ 座面カバーは、表面を時々消毒用アルコール等で拭き、良好な衛生状態を保ってご使用ください。



状態を保ってご使用ください。

また家庭洗濯が可能ですので、カバーの汚れの状態により家庭洗濯することをお勧めします。

## メディマット®アジャストクッションご使用上の注意

### 座面カバー取り扱い上の注意

- 鋭利なものを押し付けたりしないでください。
- タバコの火や高温になるものを近づけないでください。
- 撥水機能が低下した場合は、カバーを洗濯してください。  
家庭洗濯可能です。
- 消毒・殺菌にはエタノール、次亜塩素酸ナトリウムなどの希釈液が有効です。
- 汚れがこびりついた場合には蒸しタオルでふき取るか、部分洗浄してください。

### ウレタンフォーム取り扱いの注意

- 鋭利なものを押し付けたりしないでください。
- タバコの火や高温になるものを近づけないでください。
- 直射日光を避けて保管してください。
- 洗浄する場合は、ビニール袋に水と洗剤を適量入れ、やさしくもみ洗いしてください。
- 亀裂することがあるので、強くひいたり、つかんだりしないで下さい。
- 気温の低い(15℃以下)場所で、強く折り曲げないでください。  
亀裂や破損が生じることがあります。
- 折り曲げる場合が、黄を内側にし、オレンジが外側になるように折りたたんでください。カバーを開けて確認後行ってください。